Velkommen til Livio Oslo

LIVIO

Velkommen til Livio Oslo

Livio Oslo har siden 1986 hjulpet mange med å oppnå sitt etterlengtede barneønske. I tillegg til gode behandlingsresultater legger vi stor vekt på personlig oppfølging og omsorg for hver eneste pasient og deres unike situasjon.

Vi ønsker at alle som har besøkt oss, skal vite at vi har gjort alt vi kan for å hjelpe dem.

Ved å gi våre pasienter den beste behandlingen, både gjennom medisinsk kompetanse og personlig tilstedeværelse, ønsker vi å være det selvsagte valg for barnløse.

Vi tilbyr

- Fertilitetsutredning, inkludert bl.a. undersøkelse av eggledere
- Inseminasjon av partners sæd eller donorsæd
- Eggstokkstimulering
- Standard IVF og ICSI
- IVF med donorsæd
- Eggdonasjon
- Blastocystdyrkning med time-lapse teknologi
- Kirurgisk uthenting av sædceller ved behov
- Sædanalyser og nedfrysing av sædceller

På klinikken møter pasientene et engasjert personale med lang erfaring innen assistert befruktning. Vi lytter til dine individuelle ønsker, og prøver så langt som mulig å oppfylle disse. Vi legger vekt på trygghet i møtet med personalet gjennom hele behandlingen.

Vi tror på en åpen og ærlig dialog om muligheten for å bli gravid. Vi er tilgjengelige så lenge du trenger oss, uansett om behandlingen lykkes eller ikke.

Velkommen til oss!

Noen ganger trenger naturen en hjelpende hånd
Det å få barn er for mange en viktig mening med livet. Sorgen blir desto større når drømmen om barn ikke går i oppfyllelse, uansett om man prøver å få sitt første barn, eller et søsken. 10–15 % av alle par som slutter med prevensjon og forsøker å bli gravid oppnår ikke graviditet i løpet av det første året. Heldigvis kan assistert befruktning være til hjelp for mange av disse parene.

Ufrivillig barnløshet
Årsaken til ufrivillig barnløshet ligger like ofte hos kvinnen som hos mannen. Ofte finner man ingen sikker forklaring.

Mange som rammes av ufrivillig barnløshet kan i dag få hjelpen de trenger, selv om det for noen krever flere behandlingsforsøk.

Flere kan hjelpes
Målbevisst forskning gjennom mange år har bidratt til videreutvikling av IVF som behandlingsmetode. På verdensbasis har det i dag blitt født over fem millioner barn ved hjelp av assistert befruktning.

I gjennomsnitt blir i dag ett av tre par gravide ved første behandling, og to av tre par får sitt etterlengtede barn i løpet av tre behandlinger. Sannsynligheten for å lykkes er like stor ved de fire til fem første forsøkene. Faren for spontanabort er den samme som ved naturlig befruktning, ca 20–25 %, og den henger først og fremst sammen med kvinnens alder.

”Mange som rammes av ufrivillig barnløshet kan i dag få hjelpen de trenger.”

Fertilitetsutredning

Hvis du har prøvd å bli gravid i cirka ett år, kan det være nyttig å få utført en fertilitetsutredning.

Målet er å forstå årsaken til den ufrivillige barnløsheten, samt å gi en prognose for muligheten til å bli gravid med og uten behandling. Hvis kvinnen er eldre enn 35 år eller det foreligger andre kjente årsaker til barnløshet, bør man utføre en utredning allerede etter cirka et halvt år.

En vanlig fertilitetsutredning omfatter

- Hormonanalyser
- Analyse av sædprøve (dersom mannlig partner)
- Konsultasjon hos gynekolog og undersøkelse av livmor og eggstokker

Ved den første konsultasjonen er det viktig at begge partene er med, dersom du er i et parforhold. Med utgangspunkt i resultatene av utredningen diskuterer vi hvilken behandling som er best for dere.

Selv om du/dere allerede har utført en fertilitetsutredning på en annen klinikk eller hos gynekolog, er du/dere velkommen til å bestille tid for konsultasjon eller en fornyet vurdering hos oss.

Vanlige årsaker til infertilitet hos kvinner og menn

Kvinner

- Uregelmessig menstruasjon og manglende eggløsning
- Nedsatt eller ingen passasje i en eller begge eggledere
- Gjentatte spontanaborter
- Endometriose
- Over- eller undervekt
- Nedsatt eggstokkreserver

Menn

- Nedsatt konsentrasjon av sædceller i ejakulatet
- Nedsatt bevegelighet av sædcellene
- Passasjehinder i sædlederne
- Ingen eller svært nedsatt sædcelleproduksjon

Muligheter for å øke sjansen for graviditet

Hvis graviditet ikke oppnås etter ett år, anbefaler vi å søke hjelp hos en gynekolog eller fertilitetsklinikk.

1.

Når er sjansen størst for å bli gravid?
Sjansen for å bli gravid er størst ved samleie 1–2 dager før eggløsning. En eggløsningstest kan være til hjelp.

2.

Slutt med alle typer nikotin og reduser alkoholforbruket
Røyking bør unngås, både for å øke sannsynligheten for å bli gravid og for å minske risiko for komplikasjoner i svangerskapet.

3.

Å veie for mye eller for lite
Det tar lenger tid for både over- og undervektige kvinner å bli gravide, og faren for spontanabort øker. Mannens sædkvalitet kan også påvirkes av over- og undervekt.

4.

Ikke vent for lenge med å prøve og bli gravid
Fra ca. 30-årsalderen avtar muligheten for kvinner å bli gravide.

5.

Spis en balansert kost
Forskere har blitt mer og mer interessert i matens betydning for fertiliteten. Det pågår flere studier som ser nærmere på dette.

6.

Kaffe
Et par kopper kaffe om dagen har ingen innvirkning på sjansen for å bli gravid.

7.

Tenk på din egen helse
Noen legemidler og enkelte helsekostpreparater kan ha negativ innvirkning på fruktbarheten. Spør oss om råd dersom du er i tvil.

8.

Stress
Stress kan forstyrre den naturlige menstruasjonssyklusen og eggløsningen, men utover dette finnes ikke belegg for at stress er av betydning for resultatet. Det er vanlig å føle seg stresset i en situasjon der man opplever ufrivillig barnløshet.

9.

Søk hjelp i tide
Hvis du etter et år ikke oppnår graviditet, kan det være nyttig å søke hjelp hos en gynekolog eller en fertilitetsklinikk.

Alle våre pasienter behandles individuelt

Når det har blitt utført en fertilitetsutredning og resultatene er analysert, finnes det ofte forskjellige behandlingsalternativer.

Eggstokkstimulering eller inseminasjon
Eggstokkstimulering eller inseminasjon kan hos noen pasienter være et alternativ til IVF, avhengig av hvor langvarig infertiliteten har vært, kvinnens alder og årsaken som ligger bak. Hvis det ikke oppnås graviditet kan IVF-behandling være neste trinn.

In Vitro Fertilisering (IVF)
IVF er den mest brukte behandlingsmåten ved ufrivillig barnløshet. Ved IVF stimuleres kvinnen først med hormoner, slik at eggstokkene skal kunne modne mer enn ett egg og dermed øke sjansen for graviditet. Disse hormonene setter kvinnen selv i form av injeksjoner.

I tillegg til stimuleringen må man hindre at kroppens eget eggløsningshormon skilles ut for tidlig og forstyrrer behandlingen. Det finnes to metoder å oppnå dette på. Enten ved kort protokoll (antagonist) der man bremser eggløsningen i slutten av stimuleringen, eller ved lang protokoll (agonist) som innebærer en forbehandling med nesespray før stimuleringen starter.

Når eggposene har nådd en viss størrelse gis det et eggløsningshormon, og eggene tas deretter ut fra eggstokkene gjennom vagina ved hjelp av ultralyd. En nål føres inn gjennom sjedens bakvegg, og ved hjelp av et sug tømmes eggposene. Væsken undersøkes i mikroskop, og de eggene som er funnet overføres til skåler med næringsløsning for befruktning og videre dyrkning. Bevegelige sædceller tilsettes eggene, en såkalt standard IVF. Dersom mannen har nedsatt sædkvalitet kan man hjelpe sædcellene å befrukte eggene. Hvert modent egg injiseres da med en sædcelle. Teknikken heter Intracytoplasmatisk spermieinjeksjon (ICSI) og benyttes ved ca halvparten av behandlingene i dag.

Etter 2–5 dagers dyrkning i varmeskap tilbakeføres ett embryo til livmoren. Dersom det finnes embryo av tilfredsstillende kvalitet på dag 5/6 kan det/de fryses ned og lagres til senere bruk. Oppbevaringstid for frosne embryo følges av det til en hver tid gjeldende lovverk.

Takket være dagens gode nedfrysingsteknikker er sjansen for graviditet like god med tilbakeføring av tinte som ferske embryo.

Fryseteknikken som vi benytter (vitrifisering) medfører at ca 90 % av embryo alle overlever opptining.

Behandling med sæddonor
Sæddonasjon kan benyttes når mannen ikke produserer sæd eller når en enslig kvinne eller ett likekjønnet par ønsker å bli gravide.

Vi tilbyr behandling med donorsæd både ved inseminasjon og IVF-behandling. Vi var den første klinikken i Norge som ga tilbud om behandling til likekjønnede par, fra 2009. Vi var raskt igang med å tilby eggdonasjon og behandling til enslige kvinner fra 2020.

Klinikken bruker donorsæd fra vår egen sædbank, Livio Egg and Sperm Bank, eller donorsæd som importeres fra European Sperm Bank. Vi bruker sæd av ikke-anonyme sæddonorer etter kravet i norsk lovgivning. Donor forblir anonym for pasienten, men barnet har rett til informasjon om donorens identitet når han eller hun fyller 15 år.

Eggdonasjon
Eggdonasjonsbehandling kan tilbys heterofile par hvor mannen produserer egne sædceller. Kvinnen som skal motta behandling kan ikke være eldre enn fylte 46 år ved innsetting av befruktet egg. Det er ikke tillatt med både egg- og sæddonasjon.

Ved assistert befruktning til et likekjønnet par kan egg som er hentet ut fra en av kvinnene settes inn i den andre kvinnens livmor etter befruktning, partnerdonasjon.

Avstandsbehandling
Vi tilrettelegger for at du kan gjøre ultralydkontroller på hjemsted. Du/dere sparer både tid og penger, siden antall reiser og tapt arbeidstid minimeres.

Egguttak, befruktning, dyrkning og tilbakeføring av embryo utføres på klinikken vår i Oslo.

Psykologisk støtte
Barnløshet kan være en følelsesmessig påkjenning, spesielt om det foregår over lang tid. Noen kan derfor ha behov for profesjonell hjelp for å bearbeide følelsene, ikke minst fordi kvinner og menn kan ha ulike behov. Personalet på klinikken møter stadig pasienter i denne situasjon og er også behjelpelig med å henvise til eller samtaleterapeut dersom det er ønskelig/nødvendig.

Behandlingen tilpasses den enkelte for å gjøre den så personlig og optimal som mulig. Du får god informasjon under hele behandlingen, og vi setter av den tiden du trenger slik at du føler deg trygg.

HELFO – refusjon av legemidler ved assistert befruktning.

Du kan få dekket utgifter til hormonpreparater ut over gjeldende egenandelsbeløp. Det må legges fram bekreftelse fra spesialist som viser hvilken behandling du får. Erklæringen fra legen og originale, spesifiserte kvitteringer sendes HELFO i den regionen du bor. Kvitteringer må sendes innen seks måneder etter at egenandelsbeløpet er oversteget. Dekningen av legemidler ved IVF og ICSI er begrenset til tre forsøk per barn.

Les mer på https://helsenorge.no/refusjon-og-stotteordninger/ufrivillig-barnloshet-og-infertilitetsbehandling

Visste du at ...

- Vi var den første private godkjente klinikken som fra 1986 kunne tilby assistert befruktning i Norge.
- LIVIO IVF-klinikken var først ute med ICSI-metoden i Norge og bidro til at landets første barn ble født ved hjelp av denne metoden.
- Vi var den første klinikken i Norge med et behandlingstilbud til likekjønnede par.
- Vi var raskt igang med å tilby eggdonasjon og behandling av enslige fra 2020.
- Vi har lang erfaring med blastocyst (5-dagers) embryodyrkning og vitrifisering av blastocyster.
- Vi var den første klinikken som ble ISO-sertifisert i Norge (ISO 9001-2008).
- Livio har i tillegg til i Norge klinikker i Sverige og på Island og er Nordens største aktør innen assistert befruktning.
- I 2019 ble Livio Egg og Spermbank etablert.

Mer om Liviogruppen

Liviogruppen
Livio er den største aktøren i Norden innen fertilitetsbehandling. Livio har klinikker i Sverige, Norge og på Island samt et forskningsselskap IVF Research – alle med lang erfaring og spisskompetanse innen området for fertilitetsutredninger og assistert befruktning. Livio har som mål å gjøre evidensbaserte IVF-metoder tilgjengelige for så mange som mulig. Dette innebærer at vi innenfor konsernet kontinuerlig har fokus på utviklingen innen assistert befruktning gjennom både egen utvikling som å følge med på internasjonale framskritt. Samtidig jobber vi for å overføre kompetanse mellom våre klinikker og vårt personale innenfor Livio.

Livio Research
Forskningsselskapet Livio Research har som overordnet mål å forbedre graviditetsresultatene, redusere bivirkninger og komplikasjoner samt forenkle behandlingsrutinene for pasientene.

Livio Egg and Sperm Bank
I 2019 ble Livio Egg and Sperm Bank, Nordens første private egg- og sædbank, etablert. Vårt mål er å kunne forsyne de private så vel som de offentlige klinikkene med kjønnsceller. Våre egg- og sæddonorer er nøye utvalgt gjennom psykologiske utverderinger og grundige helseundersøkelser for å sikre at de oppfyller alle krav. Vi tar stadig imot nye egg- og sæddonorer, er du interessert eller har spørsmål, ta gjerne kontakt.

Livio Oslo
Sørkedalsveien 10 a, 0369 Oslo
Telefon: 23 20 44 00

Livio Umeå
Norrlands universitetssjukhus, 901 85 Umeå
Telefon: +46 90 785 91 59

Livio Falun
Åsgatan 30, 791 82 Falun
Telefon: +46 23 78 30 40

Livio Gärdet
Storängsvägen 10, 115 42 Stockholm
Telefon: +46 8 58 61 20 00

Livio Kungsholmen
S:t Göransgatan 126, plan 4, 112 81 Stockholm
Telefon: +46 8 684 57 200

Barnmorskemottagningen Livio Kungsholmen
S:t Göransgatan 126, plan 6, 112 81 Stockholm
Telefon: +46 8 684 572 18

IVF-gruppen vid Sophiahemmet
Valhallavägen 91, Hus A, Plan 1, 114 86 Stockholm
Telefon: +46 8 20 48 10

Livio Göteborg
Carlandersplatsen, 402 29 Göteborg
Telefon: +46 31 710 46 00

Livio Malmö
Per Albin Hanssons väg 41, 205 12 Malmö
Telefon: +46 40 615 06 00

Barnmorskemottagningen Livio Malmö
Per Albin Hanssons väg 41, 205 12 Malmö
Telefon: +46 40 615 06 01

Barnavårdcentralen Livio Malmö
Cronquists gata 1, 214 28 Malmö
Telefon: +46 40 615 06 02

Livio Reykjavík
Glæsibær/Álfheimar 74, 104 Reykjavík
Telefon: + 354-430 4000

Livio Egg and Sperm Bank
Telefon: +46 76 941 74 00

Livio Sperm Bank Danmark
Vestergade 16 st, 1456 København K
Telefon: + 45 32 67 90 10

ivf-gruppen.se

livio.no
livio.se
livio.is

livioeggbank.no
livioeggbank.se
livioeggbank.is

liviospermbank.no
liviospermbank.se
liviospermbank.dk
liviospermbank.is
liviospermbank.com

barnmorskemottagningen.se

Håndtering av personopplysninger. Personopplysninger dokumenteres elektronisk i et datasystem tilpasset assistert befruktning og skal sørge for å gi en god og sikker behandling. Personopplysninger blir behandlet konfedensielt og personalet som håndterer opplysningene har taushetsplikt.

Livio er den største private aktøren i Norden innen assistert befruktning. Vi er virksomme på klinikker i Norge, Sverige og på Island. Innen Liviogruppen finnes også et eget forskningsselskap, Livio Research och Livio Egg and Sperm Bank.

Les mer på www.livio.no

202208